

«Was sollen wir beten?»

Das Unser-Vater-Gebet kann uns als Mustergebet dienen.

In der Bibel finden wir viele weitere Gebete, Beispiele, Aufforderungen. Die Inhalte der Gebete kann man wie folgt systematisieren:

1. Sündenbekenntnis

- Wo habe ich in Taten gesündigt? Mit Worten? In Gedanken?
- Wo hatte ich Gott nicht an erster Stelle?

2. Hingabe

«Ich gebe mich heute ganz dir hin. Bitte bestimme du heute über mein Denken, Fühlen, Wollen und Tun!»

3. Anbetung

«Jemandem oder etwas den allergrössten Wert zusprechen, und zwar von ganzem Herzen und damit zu sagen: „Du bist das Wertvollste für mich!“»

Gott hat uns mit dem Ziel geschaffen, dass wir ihn anbeten. Im Grossen Katechismus von Westminster wird gefragt: «Was ist meine vornehmste und höchste Bestimmung?» Und die Antwort lautet: «Die vornehmste und höchste Bestimmung des Menschen ist, Gott zu verherrlichen und ihn vollkommen zu geniessen in alle Ewigkeit.»

Woran freut sich Gott? (Vgl. Mk 12,30):

- Gott freut sich, wenn wir ihn anbeten, wie er wirklich ist.
- Gott freut sich an Anbetung, wenn es wirklich um ihn geht.
- Gott freut sich, wenn unsere Anbetung durchdacht ist.
- Gott freut sich, wenn unsere Anbetung ehrlich ist.
- Gott freut sich, wenn unsere Anbetung praktische Folgen hat.

4. Dank

«seid dankbar in allen Dingen; denn das ist der Wille Gottes in Christus Jesus für euch» (1Thess 5,18)

Wofür können wir Gott danken? Für seine Gnade!

- allgemeine Gnade = das, was Gott allen Menschen gibt, unabhängig ihrer Beziehung zu ihm (z. B. Gesundheit, Kraft, Beruf, Ehepartner, Materielles, Nahrung, Kleidung, ...)
- spezifische Gnade = das, was Gott seinen Kindern gibt (z. B. Sterben am Kreuz und Auferstehung; Sündenerkenntnis, Sündenvergebung; dass wir Gottes Kinder sind, Jesus in uns lebt ...)

5. Bitte

Gott will von uns gebeten werden: *«Bittet, so wird euch gegeben»* (Mt 7,7)

6. Fürbitte

Gott will, dass wir auch für andere beten (vgl. 1Tim 2,1).

Prüfungsfragen:

1. Nenne die Schwerpunkte des Gebets!
2. Was ist Anbetung?
3. Warum will Gott angebetet werden?
4. Welche Schwerpunkte zeichnen dein persönliches Gebet aus?

Weiterführende Literatur:

- Wayne Grudem, *Biblische Dogmatik*, Bonn: VKW, 2013, 417–437; 1111–1124.
- John MacArthur / Richard Mayhue, *Biblische Lehre*, Berlin: EBTC, 2020, 1038–1041.
- Robert Charles Sproul, *Glauben von A-Z*, Friedberg: 3L, 3. Aufl. 2011, 296–298.
- Timothy Keller, *Beten, Dem heiligen Gott nahekommen*, Giessen: Brunnen, 2016.
- Frans Bakker, *Wie wir beten dürfen, Predigten über das christliche Gebetsleben*, Waldems: 3L, 2015.
- D. A. Carson, *Lernen, zu beten*, Waldems: 3L, 3. Aufl. 2013.
- William MacDonald / Carl T. Knott, *Nur bis zur Zimmerdecke, Gedanken zum Gebet*, Bielefeld: CLV, 3. Aufl. 2010.